



Ejemplo de actividades de aprendizaje

Diario reflexivo

Tipo de contenido ☐ Conocimientos ☐ Habilidades ☒ Actitudes

Fases ☐ Inicial ☒ Desarrollo ☒ Cierre

Observaciones	Se puede hacer durante toda la secuencia formativa o como actividad final.
Descripción	El diario reflexivo es una herramienta para recoger sistemáticamente ideas, reflexiones y evidencias del proceso formativo. Quiere ser una herramienta que ayude a la autorregulación y a la reflexión sobre el propio proceso de aprendizaje. Se trata de ir recogiendo, ya sea en papel o con alguna herramienta virtual (blog, portafolio digital o diario), las reflexiones sobre el proceso de aprendizaje.
Sirve para	• Reflexionar sobre lo aprendido. • Tomar consciencia del proceso de aprendizaje. • Autorregular el aprendizaje.
Aspectos a tener en cuenta	• Debe definirse muy bien qué se quiere recoger en este diario, que no sea simplemente descriptivo, sino que invite a reflexionar. • Para facilitar el proceso de aprendizaje se pueden dar pistas de diarios o mostrar ejemplos de lo que no sería necesario recoger y de lo que sí, en un diario reflexivo.
Ejemplo	Fragmento de relato de un diario reflexivo: <i>“Hoy me he dado cuenta de que muchas veces, aún siendo conscientes, nos dejamos llevar por los prejuicios, he caído de lleno en el ejercicio que nos han planteado en el aula. A partir de ahora, tendré que intentar estar más atento a lo que pienso, digo y hago. A ver si la próxima vez puedo conseguirlo...”</i>